

## Warsztaty wychowawcze dla firm

Jaki wpływ na funkcjonowanie firmy i efektywność pracowników mogą mieć warsztaty wychowawcze? Wbrew pozorom – całkiem spory. Wyniki sondaży i badań socjologicznych pokazują jednoznacznie, że w hierarchii wartości Polaków rodzina zajmuje niezmiennie 1. miejsce. Nie jest jednak tajemnicą, że życie rodzinne, obok wielu radości, przynosi także zmartwienia i niepokoje, a znaczna ich część związana jest z wychowaniem dzieci. Jednocześnie, w większości przypadków, nie jesteśmy w stanie całkowicie oddzielić pracy zawodowej od życia rodzinnego, to oznacza, że problemy rodzinne, związane z wychowaniem dzieci, negatywnie wpływają na samopoczucie pracowników, ich motywację do pracy i w rezultacie – efektywność.

Akademia Wardakowie.pl oferuje warsztaty o tematyce wychowawczej przeznaczone dla firm. Mamy za sobą kilkunastoletnie doświadczenie w roli trenerów i moderatorów na kursach i warsztatach dla rodziców, w tym kilkaset godzin wykładów, warsztatów i wystąpień medialnych na temat rodziny w Polsce i za granicą. Zapewniamy profesjonalnie przygotowaną, atrakcyjną formę i ciekawe, praktyczne treści.

Organizacja warsztatów przystosowana jest do specyfiki szkoleń w środowisku firmowym. Trwają one 2-3 godziny, dzięki czemu możliwe jest zaplanowanie ich w trakcie dnia pracy. Silnie angażująca forma warsztatów, zawierająca takie elementy jak analiza przypadku (case study), dyskusje i praca w grupach, tworzenie planów działania i arkusze samooceny pomagają w utrzymaniu uwagi i stworzeniu dobrej atmosfery sprzyjającej uczeniu się.

### Propozycje tematów:

- Jak wychować szczęśliwe dziecko
- Zabawa czy zabawki – co naprawdę służy rozwojowi dziecka?
- Jak odzyskać władzę nad mediami elektronicznymi w domu
- Zasady domowe i planowanie czasu w rodzinie
- Efektywna komunikacja z dzieckiem
- Budowanie atrakcyjnej kultury rodzinnej - wspólna wizja, czas, zasady
- Mocni ojcowie, mocne dzieci
- Jak skutecznie wspierać dziecko w rozwoju?
- Szkoła, zajęcia dodatkowe, wypoczynek – jak to wszystko pogodzić?
- Jak wyzbyć się nadopiekuńczości i pozwolić dziecku rozwinąć skrzydła

- Smartfon, tablet, komputer – pomoc czy przeszkoda w wychowaniu dziecka?
- Rywalizacja między rodzeństwem – zagrożenie czy szansa?
- Jak wychować nastolatka i nie zwariować
- Skuteczna komunikacja z nastolatkiem
- Rodzina – pierwsze MBA dla mojego dziecka
- Jak pomóc mężowi być lepszym ojcem
- Żona, matka, pracownik – jak to pogodzić?
- Jak budować zdrowe relacje z dziadkami i teściami

### Dodatkowo: tematyka małżeńska

- Kobieta kontra mężczyzna – jak się dogadać?
- Jak mądrze dzielić obowiązki domowe?
- Odśwież swoją miłość!

## Z pasywnych usług skorzystały już następujące firmy i instytucje

- IBM BTO Kraków
- Arrow ECS
- Decco
- CoCoNet Polska
- Towarzystwo Biznesowe Warszawskie
- Urząd Miasta Białystok
- Urząd Miasta Olsztyn
- Fundacja Narodowego Dnia Życia
- Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej
- Federacja Skautingu Europejskiego
- a także kilkadziesiąt szkół i przedszkoli

## Czas trwania i forma warsztatów

Proponujemy warsztaty trwające ok. 2,5-3h, co pozwala zorganizować je w ciągu dnia pracy. Wykorzystujemy następujące formy pracy:

- analiza przypadku (case study)
- wykład
- tworzenie planów działania
- praca w grupach
- arkusze samooceny
- samodzielna praca z wykorzystaniem arkuszy pracy

Możliwe są także dłuższe formy warsztatów, np. weekendowe i/lub wyjazdowe. Możliwe jest prowadzenie zajęć w języku angielskim.

## Oferta cenowa

- Cena warsztatów 3-godzinnych – ~~1300 zł~~ promocja wakacyjna – **990 zł** (+ ewent. koszty dojazdu)
- Cena dłuższych warsztatów – do uzgodnienia

## Prowadzący



**Ania i Janusz Wardakowie** – od 22 lat są szczęśliwym małżeństwem i rodzicami dziesięciorga dzieci w wieku od roku do 21 lat. Są jednymi z założycieli i moderatorów Akademii Familijnej w Polsce oraz autorami wykładów, warsztatów i artykułów, poświęconych wychowaniu dzieci, relacjom małżeńskim i życiu rodzinnemu.

**Janusz** przez kilkanaście lat pracował na różnych stanowiskach w branży informatycznej i szkoleniowej, do 2017 r. był wicedyrektorem ds. wychowawczych szkoły dla chłopców „Żagle” Stowarzyszenia Sternik w Warszawie. Jest stałym gościem audycji „Wychowywać, ale jak?” w Radiu Warszawa, a także inicjatorem kampanii „Mniej ekranu, więcej rodziny”. Jest doradcą rodzinnym i konsultantem edukacyjnym.

**Ania** przez niemal dziesięć lat pracowała jako koordynator współpracy z rodzicami w przedszkolu i szkole „Strumienie” Stowarzyszenia Sternik w Warszawie, obecnie na urlopie wychowawczym.

## Kontakt

Janusz Wardak

tel. 512 332 761

email: [janusz@wardakowie.pl](mailto:janusz@wardakowie.pl)

[www.Wardakowie.pl](http://www.Wardakowie.pl)